



ИНФОРМАЦИЯ ЗА РОДИТЕЛИ



Как да помогнем на децата да бъдат внимателни на улицата?

Как реагират децата?

Децата винаги се стремят да удовлетворят своите желания, колкото се може по-скоро. Те могат да поискат да поиграят, да пребягат на другата страна на улицата или пътя. В подобни случаи те могат да не обърнат никакво внимание на моторните превозни средства.

Приблизително до 7-годишна възраст, понятието "опасност" носи много абстрактен характер. Децата не разбират, че техният живот може да бъде подложен на опасност. В определени ситуации дете, което не е научено да контролира своите реакции, може да се окаже в опасност. Когато то се приближава към дома си, неговото внимание отслабва. Това е така дори, когато бърза за училище. За детето, улицата изглежда като площадка за игра. Наоколо има много предмети, върху които иска да се качи, от които може да скочи: ниски стени, парапети, улични стълбове и т.н.

Ако топката, с която играе се търкулне на пътя, първата реакция на детето е да я догони. Ако изведнъж някой извика детето от другата страна на улицата, то най-вероятно ще реши да пресече улицата. Дете, което ходи само по един и

същ маршрут, става по-малко внимателно. Ако детето се изплаши на улицата, то най-често постъпва неадекватно и импулсивно – ще се опита да избяга, или ще остане. Децата се адаптират към света на възрастните чрез подражание.

Винаги помнете, че децата в своето поведение се опитват да подражават на възрастните, затова родителите и всички възрастни, които съпровождат децата, е много важно да спазват правилата за безопасност, да дават на децата примери и да са способни да им обяснят своите действия. Пресичайте улицата само на определените за това места, изчакайте зеления цвят на светофара.

Правила за безопасност

- ❖ Никога не пускайте дете под 7 години само на улицата, тъй като то е още малко и не е в състояние да разбере възможната опасност.
- ❖ Много точно определете за детето места, където то може спокойно да играе (парк, детски площадки, безопасни дворове, стадиони и т.н.) и места, където не може да се играе, а трябва да бъде особено внимателно (тротоари, пешеходни пътеки).
- ❖ Когато сте с деца винаги спазвайки правилата за безопасност, давайте на децата примери как трябва да се държиш.

Когато си пешеходец

- ❖ Трябва винаги да бъдете готови за възможна опасност, даже когато пресичате улицата по пешеходна пътека.
- ❖ Необходимо е да се убедите, че велосипедистите, мотоциклетистите и водачите на автомобилите са ви видели.
- ❖ Преди да пресечете улицата погледнете наляво, надясно, след това – на средата на улицата – отново надясно.
- ❖ За да помогнете на детето да различава дясната от лявата страна, направете с него такова упражнение: сложете пред него лист на квадратчета и му давайте следните инструкции: вдигни се с едно квадратче нагоре, после се премести два квадрата наляво и т.н. Това упражнение не трябва да продължава твърде



дълго, тъй като то изисква от детето голяма концентрация. След това поправете маршрута, който е нарисувало.

- ❖ Научете детето да различава звуците, предвещаващи опасност от обикновените звуци наоколо.
- ❖ Прикрепете към дрехата и чантата на детето светлоотразителни ленти.

Как да се държим на улицата. За безопасността на вашите деца и за вашата безопасност:

Когато ходите пеша

- ❖ Бъдете внимателни с другите пешеходци, винаги гледайте напред, за да не се сблъскате с тях.
- ❖ Никога не тичайте, пресичайки улицата.
- ❖ Бъдете акуратни, не хвърляйте нищо на пътя – това може да доведе до нещастен случай.
- ❖ Бъдете внимателни – от улицата всеки момент може да изскочи кола.

На ролковите кьнки

- ❖ Карането на кьнки по тротоарите и по пътното платно е забранено – карайте кьнки в безопасни дворове, паркове, стадиони.
- ❖ Внимателно следете улицата, за да можете навреме да заобиколите препятствията, които могат да възникнат по пътя.
- ❖ Винаги носете средства за защита – шлем, налакътници, наколенки, ръкавици за защита на китките.
- ❖ Ако сте новак, избягвайте да карате на опасни места (където има много пешеходци, по наклонение участъци и т.н.).
- ❖ Учете се да карате само на равна и суха повърхност.
- ❖ Контролирайте скоростта. Скоростта на движение с ролкови кьнки е много по-висока, затова трябва много да внимавате да не блъснете пешеходеца.
- ❖ Ако ви се струва, че минаващият не ви вижда, на висок глас го предупредете за опасността.

На велосипеда Преди да предприемете карането на велосипед, проверете в изправност ли е той.

Помнете!

- На децата до 12 години е забранено да карат велосипед по края на пътното платно. Децата още не могат да реагират достатъчно бързо на неочаквана опасност.

В обществения транспорт

- ❖ Не е необходимо да бързате и да се блъскате, когато се качвате в автобуса – водачът няма да затвори вратите, докато едните пътници не слезат, а другите не се качат.
- ❖ Убедете се, че не заемате места за пътници с деца, инвалиди и възрастни хора.
- ❖ Никога не пресичайте улицата зад спрял на спирката автобус – водачът на автомобила може да не ви забележи заради автобуса.

БЕЗОПАСНОСТ НА ДЕТЕТО ВИ В КОЛАТА!

Избор и поставяне на детската седалка

Използването на детска седалка може да обезопаси вашето дете по време на пътуването. Столчета и седалки за кола трябва да ползват деца до 12-годишна възраст или до 150 см. височина. Системите за обезопасяване на деца са разпределени в зависимост от теглото на пет групи:

- група 0 – за новородени с тегло под 10 кг;
- група 0+ – за деца до 1 г. с тегло под 13 кг;
- група I – за деца между 1 и 4 г. с тегло между 9 и 18 кг;
- група II – за деца след 4 г. с тегло между 15 и 25 кг;
- група III – за деца с тегло между 22 и 36 кг.

Новородените и децата до 1 година

- ❖ Пътуват в обърнати назад детски столчета за кола. Така поставени с лице обратно на посоката на движение, децата са по-защитени при евентуална злополука.
- ❖ Тези столчета могат да се поставят както на задната, така и на предната седалка на автомобила.
- ❖ Изрично се забранява използването на обърнато обратно в посоката на движение детско столче за кола, **ако е инсталирано** на седалка с предно

разположена въздушна възглавница. В този случай може да се използва предната седалка само, ако **airbag-системата на колата е изключена**.

Деца между 1 и 4 години

- ❖ Пътуват в седалки, които са снабдени със специални ремъци /безопасен колани/ и козирка срещу слънцето.
- ❖ Коланът трябва да бъде е монтиран правилно на седалката:
 - **Закопчавайте ремъците на столчето, така че да остане не повече от 2 пръста разстояние между колана и тялото на детето!**
 - **Ако детето може да извади ръцете си или да слезе само от столчето си то или не е правилно закопчано или не му е по мярка!!!**
- ❖ За безопасното им прикрепяне към задната седалка на автомобила се използват фабрично инсталирани колани на автомобила или системата **ISOFIX**.

Деца след 4 годишна възраст

- ❖ До достигане на височина от 150 см., детето трябва да ползва фабрично инсталираните предпазни колени на автомобила заедно със специално повдигаща седалка. Под тази височина коланът на задната седалка минава покрай врата на детето и при рязко спиране той може да се впие в него и да го нарани или пък да се стигне до задушаване. Именно, за да се избегне това, се използват детски седалки, които повдигат детето до нужната височина.

Но колкото детето расте, толкова използването на детската седалка става пожелателно.

Как правилно да се качват и слизат от автомобила

- ❖ Трябва да става само от страната на тротоара.
- ❖ Не трябва да се опитват да слизат от колата, ако тя не е спряла окончателно.
- ❖ Преди да отворите вратата, трябва да се убедите, че няма никого на тротоара – за да не закачите някого с отварящата се врата.
- ❖ Не трябва да стоите зад колата, докато паркира, тъй като водачът може да не забележи детето заради ниския му ръст.

- ❖ Ако сте принудени да спрете на пътя поради повреда, предупредете децата, че не трябва да стоят вътре в колата: водачът на идващата отзад кола може да не забележи вашата кола и да я блъсне.

Защо е важно да използваме предпазните колани

Използването на предпазните колани не е само предпазна мярка, но и жизнена необходимост. Не забравяйте, че 70% от нещастните случаи са на не повече от 25 км. от дома. При нещастен случай пътникът, който не е с предпазен колан, може да излети от колата през всяко от стъклата. При скорост на колата от 30 км/ч такава авария може да има смъртоносен изход за пътника, който не е с колан. Използването на детски седалки за децата до 10 години може да предотврати изхвърлянето на детето от автомобила по време на удар. При челен удар със скорост 50 км/ч теглото на детето се увеличава 20 пъти. Такъв удар е равносителен на падане от третия етаж. Затова, като не сложите предпазен колан на детето, все едно, че го оставяте да играе на балкон на третия етаж, който няма перила.

НЕКА ПАЗИМ ДЕЦАТА НА ПЪТЯ!!!

Линк към сайт на Държавна агенция https://bdp-bg.net/genlistdesk_katd/